



NADADORES PARTICIPANTES
LIGA BENJAMIN, J2
SÁBADO, 18 DE NOVIEMBRE 2023

PISCINA: LA UNIVERSIDAD (PONFERRADA)

ACCESO INSTALACIÓN: 9:30h

CALENTAMIENTO: 9:40h

PRUEBAS: 10:10h

ENTRENADOR: Jesús

DESPLAZAMIENTO: Bus. Salida: 8:00h. Parking detrás IES Ordoño II (La Palomera)

JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Ada Fanego; Supl: Alba Simó

Actualizado: 16 11 2023

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: lunes 6 noviembre

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50L	100L	4X50EST
AFG - FANEGO GARCIA ADA	1			X		
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	1				X	1
CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE	1			X		3
CGL - GARCIA LOPEZ CESAR	1				X	1
DMM - MARTIN MARTINEZ DAVID	1				X	3
FVM - VELEZ MIGUELEZ FERNANDO	1				X	4
JRL - ROBLES LOPEZ JULIA	1				X	2
MMF2 - MIGUELEZ FERNANDEZ MATEO	1	1		X		2
TMS - MARTINEZ SECO TERESA	1			X		3

JORNADA DE MANANA**HORARIO DE ENTRADA A LA INSTALACIÓN: 09:30H.****2ª Jornada XXVI Liga Autonómica Benjamín
CALENTAMIENTO 09:40/ COMPETICIÓN 10:10**

Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		10:10
7	100M LIBRE MASCULINO 2013	2	0:03	0:06	10:16
8	100M LIBRE FEMENINO 2013	2	0:03	0:06	10:22
9	50M LIBRE MASCULINO 2014	1	0:02	0:02	10:24
10	50M LIBRE FEMENINO 2014	4	0:02	0:08	10:32
11	4X50M ESTILOS MASCULINO 2013-2014	1	0:04	0:04	10:36
12	4X50M ESTILOS FEMENINO 2013-2014	1	0:04	0:04	10:40

HORARIO DE ENTRADA EN EL INTERIOR DE LA PISCINA: 10:40H.**3ª Jornada Fase Clasificatoria X Copa de Clubes de Castilla y León
CALENTAMIENTO 10:40 / COMPETICIÓN 11:20**

Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		11:20
11	50M BRAZA FEMENINO	6	0:01	0:10	11:30
12	200M ESPALDA MASCULINO	6	0:04	0:24	11:54
13	100M MARIPOSA FEMENINO	5	0:02	0:10	12:04
14	200M LIBRE MASCULINO	7	0:04	0:28	12:32
15	800M LIBRE FEMENINO	2	0:13	0:26	12:58

JORNADA DE TARDE**HORARIO DE ENTRADA A LA INSTALACIÓN: 15:00H.****4ª Jornada Fase Clasificatoria X Copa de Clubes de Castilla y León
CALENTAMIENTO 15:00 / COMPETICIÓN 15:45**

Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		15:45
16	50M LIBRE MASCULINO	7	0:01	0:12	15:57
17	50M MARIPOSA FEMENINO	6	0:01	0:06	16:03
18	200M BRAZA MASCULINO	5	0:04	0:20	16:23
19	200M BRAZA FEMENINO	5	0:04	0:20	16:43
20	1500M LIBRE MASCULINO	3	0:24	1:12	17:55



NORMATIVA
XXVI LIGA AUTONÓMICA BENJAMÍN
I LIGA AUTONÓMICA PREBENJAMÍN - XI PROMOCIÓN PRE-BENJAMÍN
Temporada 2023-2024

1. FECHAS:

JORNADA

FECHA

1ª Jornada:	1ª L.B.: del 3 al 5 de noviembre de 2023
2ª Jornada:	2ª L.B.: del 17 al 19 de noviembre de 2023
3ª Jornada:	3º L.B. y 1ª L.P.B.: del 15 al 17 de diciembre de 2023
4ª Jornada:	4ª L.B. y 2ª L.P.B.: del 9 al 11 de febrero de 2024
5ª Jornada:	5ª L.B. y 3º L.P.B.: del 8 al 10 de marzo de 2024
6ª Jornada:	6ª L.B. y 4ª L.P.B.: del 12 al 14 de abril de 2024
7ª Jornada:	7ª L.B. y 5ª L.P.B.: del 3 al 5 de mayo de 2024

2. LUGAR: Todas las localidades (cronometraje manual)

3. CATEGORÍAS: Benjamín / Pre-Benjamín

4. EDADES: Categoría Benjamín: Masculino y Femenino 2013-2014
Categoría Prebenjamín: Masculino y Femenino: 2015-2016-2017

5. PROGRAMA

1ª J L.B.	2ª J L.B	3ª J.L.B. - 1ª J.L.P.B.
01. 100m. ESPALDA MASCULINO 2013 02. 100m. ESPALDA FEMENINO 2013 03. 50m. ESPALDA MASCULINO 2014 04. 50m.ESPALDA FEMENINO 2014 05. 4X 50m. LIBRE MASCULINO 2013-2014 06. 4X50M. LIBRE FEMENINO 2013-2014	07. 100m. LIBRE MASCULINO 2013 08. 100m.LIBRE FEMENINO 2013 09. 50m. LIBRE MASCULINO 2014 10. 50m. LIBRE FEMENINO 2014 11. 4X 50 ESTILOS MASCULINO 2013-2014 12. 4X50 ESTILOS FEMENINO 2013-2014	50m. LIBRE MASCULINO 2015 50m. LIBRE MASCULINO 2016 50m. LIBRE FEMENINO 2015 50m. LIBRE FEMENINO 2016 25m. LIBRE MASCULINO 2017 25m. LIBRE FEMENINO 2017 13. 100m. BRAZA MASCULINO 2013 14. 100m. BRAZA FEMENINO 2013 15. 50m. BRAZA MASCULINO 2014 16. 50m. BRAZA FEMENINO 2014 4X50 ESPALDA MASCULINO 2015 4X50 ESPALDA FEMENINO 2015 4X25m. LIBRE MIXTO MAS Y FEM.: (2015)-2016-2017 17. 4X50m. LIBRE MIXTO 2013-2014



4ª J. L.B. – 2ª J. L.P.B.	5ª J.L.B. – 3ª J. L.P.B.	6ª J.L.B. – 4ª J.L.P.B.
50m. ESPALDA MASCULINO 2015 50m. ESPALDA MASCULINO 2016 50m. ESPALDA FEMENINO 2015 50m. ESPALDA FEMENINO 2016 25m. ESPALDA MASCULINO 2017 25m. ESPALDA FEMENINO 2017 18. 100m. MARIPOSA MASCULINO 2013 19. 100m. MARIPOSA FEMENINO 2013 20. 50m. MARIPOSA MASCULINO 2014 21. 50m. MARIPOSA FEMENINO 2014 4X50m. LIBRE MASCULINO 2015 4X50m. LIBRE FEMENINO 2015 4X50m. LIBRE MIXTO: 2015-2016-2017 22.4X50m. ESTILOS MIXTO 2013-2014	50m. LIBRE MASCULINO 2015 50m. LIBRE MASCULINO 2016 50m. LIBRE FEMENINO 2015 50m. LIBRE FEMENINO 2016 25m. LIBRE MASCULINO 2017 25m. LIBRE FEMENINO 2017 23. 200m.ESPALDA MASCULINO 2013 24. 200m.ESPALDA MASCULINO 2014 25. 200m.ESPALDA FEMENINO 2013 26. 200m. ESPALDA FEMENINO 2014 4X50 ESPALDA MASCULINO 2015 4X50 ESPALDA FEMENINO 2015 4X25m. LIBRE MIXTO MAS Y FEM.: (2015)-2016-2017 27. 4X 50m. LIBRE MASCULINO 2013-2014 28. 4X50M. LIBRE FEMENINO 2013-2014	50m. BRAZA MASCULINO 2015 50m. BRAZA MASCULINO 2016 50m. BRAZA FEMENINO 2015 50m.BRAZA FEMENINO 2016 25m. BRAZA MASCULINO 2017 25m. BRAZA FEMENINO 2017 29. 400m. LIBRE MASCULINO 2013 30. 400m. LIBRE FEMENINO 2013 31. 200m. LIBRE MASCULINO 2014 32. 200M. LIBRE FEMENINO 2014 4X50m. LIBRE MIXTO 2015 33. 4X 50 ESTILOS MASCULINO 2013-2014 34. 4X50 ESTILOS FEMENINO 2013-2014

7ª J. L.B. – 5ª J. L.P.B.
25m. MARIPOSA MASCULINO 2015 25m. MARIPOSA MASCULINO 2016 25M. MARIPOSA MASCULINO 2017 25m. MARIPOSA FEMENINO 2015 25m. MARIPOSA FEMENINO 2016 25m. MARIPOSA FEMENINO 2017 35. 200m. ESTILOS MASCULINO 2013 36. 200m. ESTILOS FEMENINO 2013 37. 100m. ESTILOS MASCULINO 2014 38. 10m. ESTILOS FEMENINO 2014 4X50m. ESPALDA MIXTO 2015 4X50m. ESPALDA MIXTO Mas y Fem.: (2015)-2016-2017 39. 4X50m. ESTILOS MIXTO 2013-2014

6. PARTICIPACIÓN

6.1. LIGA BENJAMÍN

- 6.1.1.** Cada nadador/a podrá nadar una prueba individual más relevo por jornada.
- 6.1.2.** Los clubes podrán inscribir y participar con el número de nadadores/as que deseen.
- 6.1.3.** Para las pruebas de relevos, los clubes podrán inscribir los relevos que deseen.
- 6.1.4.** En las pruebas de relevos mixtos se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

6.2. PROMOCIÓN PRE-BENJAMÍN

- 6.2.1.** Cada nadador/a podrá nadar una prueba individual más relevo por jornada.
- 6.2.2.** Los clubes podrán inscribir y participar con el número de nadadores que deseen.
- 6.2.3.** Para las pruebas de relevos, los clubes podrán inscribir los relevos que deseen.
- 6.2.4.** Los/las deportistas nacidos/as en el año 2015 podrán participar únicamente en una prueba de relevos por sesión.
- 6.2.5.** Se permitirá la participación fuera de concurso de equipos de relevos con nadadores/as de un Club o varios Clubes distintos que no hayan podido ser inscritos de acuerdo al punto 6.2.3. de esta normativa.
- 6.2.6.** En las pruebas de relevos mixtos se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

7. INSCRIPCIÓN

- 7.1** Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del viernes de la semana anterior de celebración de la sesión correspondiente.
- 7.2.** Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

8. BAJAS

- 8.1.** Las bajas de los/las nadadores/as inscritos deberán ser comunicadas en secretaría de competición 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.
- 8.2.** Si los/las nadadores/as son inscritos/as y luego no se presentan, no podrán nadar más en esa sesión.

9. RELEVOS

Los clubes deberán entregar en secretaria de competición las fichas de relevos debidamente cumplimentadas 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.



Pº Juan Carlos I, Nº 16
(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

10. PUNTUACIÓN TERRITORIAL LIGA BENJAMÍN

Puntuarán los cuarenta y ocho primeros clasificados por prueba y edad.

Individual: 50-48-46-45-44-43-42-41-.....-03-02-01.

Relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82-.....-06-04-02.

11. CLASIFICACIÓN TERRITORIAL LIGA BENJAMÍN

Clasificación Conjunta Masculina

Clasificación Conjunta Femenina

Clasificación Conjunta Total

12. PREMIOS Y TROFEOS LIGA BENJAMÍN

12.1. Material deportivo para los componentes de los 3 primeros equipos clasificados masculino y femenino.

12.2. Trofeos a los 3 primeros equipos clasificados de la clasificación Conjunta Total